

PAMIĘTAJ!

Bezpiecznie z komputerem



SP298 Warszawa



Prezentację wykonała klasa 7b

Dzielnicowe Dni Bezpieczeństwa – Targówek 2023

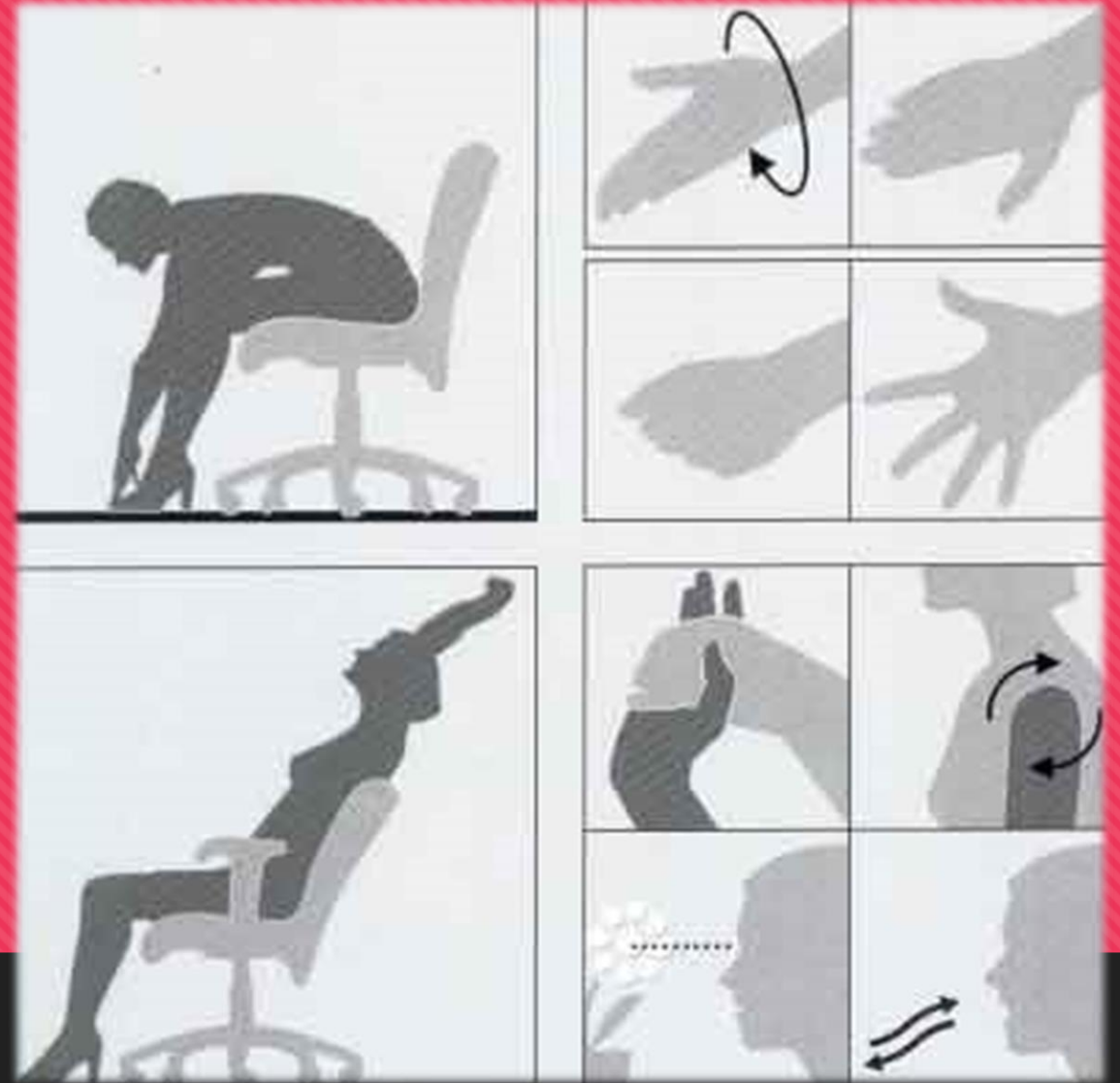
Zachowaj właściwą postawę podczas pracy z komputerem.



Dzielnicowe Dni Bezpieczeństwa – Targówek 2023



**Rób częste przerwy –
wstań od biurka, zrób
kilkanaście kroków,
wykonaj proste
ćwiczenia.**



Dzielnicowe Dni Bezpieczeństwa – Targówek 2023



**Dbaj o oczy.
Rób przerwy w pracy.**



Dzielnicowe Dni Bezpieczeństwa – Targówek 2023



**Nie siedź zbyt długo
przy komputerze. To
ma zły wpływ na
twoją głowę.**



Dzielnicowe Dni Bezpieczeństwa – Targówek 2023



SP208 Warszawa