

W ramach realizacji zadania „Edukacja zdrowotna dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień i zapobiegania skutkom zdrowotnym wynikającym z uzależnień” pt. „**W poszukiwaniu wewnętrznej siły**” dofinansowanego ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

**Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica Sp. z o.o.
zaprasza RODZINY oraz OPIEKUNÓW MŁODZIEŻY
na prelekcje dotyczące uzależnień**

Termin:

20 kwietnia 2023 r. godz. 15.30 – 18.30

Miejsce:

Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica Sp. z o.o., sala konferencyjna, bud. A II piętro.

Prelekcja 1:

Temat:

UZALEŻNIENIA - RODZAJE, OBJAWY I ZAPOBIEGANIE

Wykładowca:

Patrycja Sys – lekarz rezydent 2 roku psychiatrii, zainteresowana pracą pedagogiczną. Obecnie pracuje w całodobowym oddziale psychiatrycznym Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp. z o.o., codziennie zajmuje się leczeniem następstw uzależnień.

Prelekcja 2:

Temat:

UZALEŻNIENIE - JAK REAGOWAĆ I LECZYĆ

Wykładowca:

mgr Monika Chrupek - psycholog, psychoterapeuta, specjalistka psychoterapii uzależnień. Od 10 lat pracuje z młodzieżą z problemem uzależnień behawioralnych, uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz z ich rodzinami. Swoje wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobywała w Ośrodku Leczenia Uzależnień dla Młodzieży, w Poradni Zdrowia Psychicznego oraz Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. Obecnie pracuje w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku.

Po wykładach będzie możliwość zadawania pytań prelegentom.

Celem wykładów jest przekazanie wiedzy na temat:

- czynników sprzyjającym uzależnieniom,
- najbardziej popularnych wśród młodzieży substancji psychoaktywnych, ich działania i możliwych powikłań w wyniku stosowania,
- uzależnień behawioralnych i rosnącego ich rozpowszechnienia,
- sygnałów ostrzegawczych związanych z używaniem alkoholu, innych substancji psychoaktywnych oraz zaburzeniami nawyków i popędów,
- szkód fizycznych, psychicznych i społecznych wynikających z uzależnień,
- sposobów reagowania w sytuacji podejrzenia nadużywania alkoholu, stosowania substancji psychoaktywnych lub/i uzależnienia behawioralnego,
- znaczenia dobrej komunikacji w rodzinie,
- poszukiwania atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu dających możliwość rozwoju i budowania dobrych relacji społecznych.

Zgłoszenia - marta.jozwiak@drewnica.pl do 19.04.2023 r.