

Konflikt - przyjaciel czy wróg?

Konflikt na ogół kojarzy się z walką, destrukcją i rywalizacją pomiędzy jego uczestnikami. Konflikty nie są obce rodzicom, których pociecha wkracza w trudny wiek dojrzewania. Nastolatek coraz śmielej wyraża swoje opinie, potrzeby oraz oczekiwania będące często różne od przekonań i norm panujących w domu. Tak często rozpoczynają się konflikty.

Zapraszamy rodziców dzieci w wieku 11-15 lat na udział w warsztacie dotyczącym rozumienia i radzenia sobie z konfliktem.

- Jeśli masz poczucie że przestałeś rozumieć swoje dziecko, a konflikt rodzice - dzieci jest w waszym domu częstym gościem.
 - Jeśli masz poczucie że przestajesz rozumieć swoje dziecko i coraz częściej czujesz się bezradny w relacji z nim.
 - Jeśli martwisz się, że konflikty z Twoim dzieckiem oddalają Was od siebie
- zapraszamy na warsztat, który pozwoli ośwoić i zobaczyć w innym świetle trudne rodzinne relacje.

Na zajęciach:

- dowiesz się jak inaczej rozumieć i korzystać z sytuacji konfliktu w celu pogłębienia relacji z dzieckiem
- dowiesz się jak konflikt, który kojarzy się z sytuacją trudną i nieprzyjemną może okazać się pomocny w lepszym rozumieniu siebie nawzajem
- poznasz sposoby sprzyjające rozwiązywaniu konfliktów

Termin warsztatu:

23 października 2022 (niedziela) w godzinach 10.00-18.00

Miejsce warsztatu:

Siedziba Stowarzyszenia OPTA, ul. Marszałkowska 85/34 (wejście od ul. Wspólnej)

Zajęcia poprowadzą:

Marlena Dałek – psychoterapeutka systemowa, mediatorka rodzinna

Monika Dziedzic-Kaczorowska - psychoterapeutka systemowa, mediatorka rodzinna

Zapisy na warsztat pod numerami telefonów: **797 850 874 lub 797 924 700**

UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY

Warsztat realizowany jest w ramach projektu "WIDZĘ-TOWARZYSZĘ 2" dofinansowanego ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Realizowany w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego.